

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГБУ ЦДС «СОЦ-ИН»

Екжанова Е.А./

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ЦЕНТР ДОСУГА И СПОРТА «СОЦ-ИН»**

ПРОГРАММА

**Семейного слета «Хлюсты-2018»
с 15 июня по 1 июля 2018 г.**

Москва, 2018 год

1. Вводная часть

Семейный слет в Тверской области – оздоровительное мероприятие ГБУ ЦДС «СОЦ-ИН», проводимое семейным клубом «Кайманчик». Семейный лагерь проводится в Тверской области в деревне Хлюсты, рядом с экофермой «Барино».

Палаточный лагерь расположится на территории деревни Хлюсты на земле, которую безвозмездно предоставляют жители деревни. Все участники будут поделены на 4 группы для успешного ведения бивачного быта. Проезд к поляне лагеря осуществляется частью участников самостоятельно на автомобилях, остальные едут организованно на поезде до станции Западная Двина, далее заказным автобусом до турбазы.

Выбор места проведения лагеря обусловлен следующими факторами:

1. Экологически чистый район
2. Небольшая удаленность от Москвы, дорога на машине 5 часов.
3. Красивая природа, чистые леса, реки, озеро.
4. Близость экофермы «Барино», возможность пользоваться инфраструктурой базы.
5. Возможность каждый день покупать свежее мясо и молочную продукцию с фермы.
6. Возможность проехать на машине непосредственно на поляну.

Середина июня - отличное время для проведения лагеря в этом месте. Цветут яблони, созревает земляника в лесах. Прохладная погода способствует занятию спортом.

Программа лагеря предусматривает следующие виды деятельности:

1. Утренние пробежки.
2. Занятия спортивным ориентированием.
3. Мини-походы на катамаранах и лодках.
4. Создание карты местности для занятий спортивным ориентированием.
5. Подвижные игры.

6. Изучение различных наук: астрономия, физика, химия, география, фотография и т.п.

7. Подготовка творческой программы и выступление в последний день на закрытии лагеря.

Каждый день будет начинаться с пробежки и занятий гимнастикой. После завтрака, который участники сами готовят на костре, происходит заготовка дров. Далее спортивная программа, согласно расписанию. После обеда - научный блок. Три занятия по 1 часу, далее ужин на костре. Перед сном участники будут готовить творческие проекты.

В последний день нашего лагеря предусмотрен большой концерт. Это может быть КВН или театрализованное представление.

Большая часть участников лагеря едет обратно на поезде, остальные на личном транспорте.

Продукты для завтраков, обедов и ужинов закупаются в городе Западная Двина в сетевых магазинах «Магнит» и «Пятерочка» за день до начала лагеря. Питьевая вода будет так же закупаться централизованно. Скоропортящиеся продукты хранятся в холодильнике в доме.

Погода в июне еще не устойчива, возможны заморозки, ветер, поэтому все члены лагеря заранее запасаются теплой одеждой. Групповое снаряжение состоит из кострового набора, тентов, шатров, топора, бензопилы, лопат и другого бивачного снаряжения. Для организации спортивной части лагеря из Москвы везем катамараны, мячи, бадминтон, карты для ориентирования и другое.

Для организации научной части лагеря из Москвы везем химические реактивы, телескоп, канцтовары, проектор, генератор и другое.

В семейном лагере участникам предстоит научиться бивачному быту, получить первоначальные навыки спортивного ориентирования, водного туризма, работы с веревками, образовываться в научной части лагеря, проявить свои музыкальные и творческие способности.

Строгое соблюдение правил техники безопасности - главное правило нашего лагеря. Помимо соблюдения элементарных правил техники безопасности, участникам будут проведены занятия по медицине и оказании первой помощи, а так же инструктаж по технике безопасности.

2. Общие сведения:

Название	Семейный слет «Хлюсты-2018»
Тип	Семейный слет
Место проведения	Тверская область, Западнодвинский р-н, д. Хлюсты
Сроки	15 июня - 1 июля 2018 г.
Продолжительность	16 дней
Количество участников	78
Возраст	1 – 57 лет

3. Цели и задачи

Цель: организация активного отдыха для группы семейного клуба «Кайманчик».

Задачи:

- Расширение кругозора детей и родителей.
- Привитие навыков туризма, повышение выносливости, оздоровление организмов.
- Практическая отработка навыков организации водных переправ, ориентирования на местности и других навыков, полученных на теоретических занятиях.
- Знакомство детей и родителей с особенностями природы Тверской области.
- Экологическое воспитание участников.
- Укрепление доверительных отношений как в семьях, так и между участниками экспедиции.
- Отработка навыков бивачного быта.
- Изучение на практике многих наук: химия, физика, астрономия, география и др.

Предполагаемый результат: оздоровление организмов участников, повышение иммунитета, закаливание. Повышение спортивных результатов, получение навыков бивачного быта, изучение многих наук, творческое самовыражение, рукоделие. Сплочение коллектива семейного клуба «Кайманчик».

4. Распорядок дня.

	Вид деятельности	Ответственный
8:00	Подъем	Гласко А.В.
8:00-8:30	Зарядка	Гласко А.В.
8:30-9:30	Завтрак.	Гласко А.В.
9:30 – 10:00	Заготовка дров.	Гласко А.В.
10:00-13:00	Спортивный блок.	Гласко А.В.
13:00-14:00	Обед.	Гласко А.В.
14:00-15:00	Тихий час. Свободное время.	Гласко А.В.
15:00 - 19.00	Научный блок	Гласко А.В.
19:00-20:00	Ужин.	Гласко А.В.
20:00-22:00	Творчество.	Гласко А.В.
22:00 -23:00	Подготовка ко сну.	Гласко А.В.
23.00	Отбой	Гласко А.В.

5. Организация управления

Руководитель – 1 ставка